

Cómo debes prepararte para la toma del **estudio PET CT FDG 18F.**



Ubicación:

Cra 16 # 82 - 32 1er piso

Contácto:

601 3905099 Ext: 3210
318 353 6354

Horario:

Lunes a viernes 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
sábados 8:00 a.m. a 12:00 m.



**Clínica del
Country** | **SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR
E IMÁGENES MOLECULARES**



QUÉ ES UN PET/CT F18-FDG

(tomografía por emisión de positrones con ^{18}F -Fluorodeoxiglucosa)



Es un estudio diagnóstico que combina dos técnicas: el PET que nos permite evaluar la actividad metabólica de las células en tiempo real y un CT que corresponde a una imagen de la anatomía del cuerpo. Al unirlos, obtenemos un estudio híbrido que combina tanto la forma de los órganos como su metabolismo.

Para realizar la tomografía por emisión de positrones T, se administra por una vena un medicamento radiactivo (radiofármaco) llamado F18-FDG; conocido también como radiotrazador. Una vez inyectado, se distribuye y puede acumularse en zonas del cuerpo con mayor actividad metabólica. El equipo PET detecta dónde se acumula este medicamento, permitiendo identificar con gran precisión cualquier actividad inusual en órganos.

Este estudio es útil para el diagnóstico y seguimiento de algunas enfermedades, como el cáncer, infecciones o procesos inflamatorios.



**Clínica del
Country**

**SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR
E IMÁGENES MOLECULARES**



Documentación para la **programación del estudio.**

✉ oncología.pet-ct@clinicadelcountry.com

Enviar al siguiente correo de manera digital los siguientes documentos:



Orden médica.



Última historia clínica completa del médico tratante que solicita.



Resultados de otros estudios de imágenes y laboratorios relacionados con su diagnóstico, y la respectiva autorización de su aseguradora.





Preparación **antes del examen**

24 horas previas a la cita de PET/CT F18-FDG, debes:

1. Evitar consumir todo tipo de harinas, alimentos o bebidas con azúcar, (suspender estrictamente cualquier clase de endulzantes) y frutas.

2. No consumir bebidas alcohólicas.

En el almuerzo y cena del día anterior de la cita, solo está permitido comer:



Proteínas: carnes magras de res, cerdo, pollo, pavo, cordero, mariscos, pescados, semillas de girasol, huevos, caldo de carne/pollo sin papas.



Lácteos permitidos: queso bajo en grasa, yogurt light sin endulzantes artificiales, mantequilla.



Verduras permitidas: espárragos, habichuelas, brócoli, repollo, coliflor, apio, pepino, champiñones, lechuga, rábanos, espinaca, calabacín, aceitunas, pepinillos.



Bebidas permitidas: agua, café (sin azúcar), té (sin azúcar).

Seguir estas indicaciones ayuda a que el examen tenga mejores resultados y evitar que sea reprogramado.



Recomendaciones sobre medicamentos de uso diario.

Puedes tomar tus medicamentos habituales únicamente con agua.

Si usas insulina:

- Deben pasar al menos 4 horas entre la última dosis y la administración del radiofármaco.
- La insulina puede alterar el recorrido del medicamento y afectar la calidad de las imágenes.



Si tomas metformina:

- Informa al personal de agendamiento para programar la cita en el horario más adecuado.
- Supenderla 2 días antes de la cita del examen.
- Si tus niveles de azúcar han estado altos (más de 200mg/dl) en el último mes, informa al equipo antes del examen.



Recomendaciones previas para el estudio.



Mantente abrigado, usar ropa abrigada para evitar exposición al frío o corrientes de aire. Es importante conservar la temperatura corporal estable para que el estudio sea más preciso.



No masticar chicle durante las 24 horas previas al examen. El movimiento constante de la mandíbula activa los músculos de la cara y puede alterar los resultados de las imágenes.



Evitar cualquier actividad física intensa (gimnasio, correr, cargar objetos pesados o caminatas largas). El cuerpo debe estar lo más relajado posible.



Si vienes de otra ciudad, te recomendamos viajar el día anterior. Esto permite que tu cuerpo descanse del agotamiento del viaje antes de realizar el estudio.



Recomendaciones para mujeres en edad fértil.

Las mujeres en edad fértil con o sin pomeroy, deben realizar una prueba de embarazo en sangre un día antes del examen, si el resultado es positivo informar de manera inmediata.

En caso de no contar con esta prueba en sangre, debes traer una prueba casera en orina nueva, la cual será tomada el día del examen.

Pacientes con antecedente de histerectomía, mayores de 58 años o con menopausia mayor a 3 años, no requieren prueba de embarazo.



El día del estudio:

1. Disponer de 3 a 4 horas para el examen.
2. Hidratarse con abundante agua antes de tu llegada a la clínica.
3. Asistir a la cita con un ayuno mínimo de 4 horas.
4. Traer 1 botella de agua de 1L sin gas.
5. No te puedes bañar el día de la cita (para evitar que ocurran cambios de temperatura a nivel corporal que alteren la distribución del radiofármaco).
6. Asistir con ropa cómoda que no tenga elementos metálicos. Ropa interior libre de broches, cremalleras o partes metálicas como el brasier).
7. No traer puesto: aretes, cadenas, anillos, pulseras o reloj.
8. Asistir con un acompañante adulto responsable menor de 65 años y evita traer niños.
9. Al llegar, dirígete al área de admisiones (primer piso de la clínica) con orden médica y autorización, posteriormente acude a la unidad de PET/CT ubicada al costado derecho de la entrada principal.
10. Se tomará una glucometría (nivel de azúcar en sangre) y se canalizará una vena.

Recomendaciones **durante el estudio**

- 11 Posteriormente, te acompañaremos a una sala llamada “sala de captación” en donde estarás en reposo por 1 hora y el tecnólogo te aplicará el radiofármaco 18F-FDG para la realización del examen.
- 12 Durante el tiempo en la sala de captación no debes hablar ni usar el celular o dispositivo electrónico como pantallas o PC.
- 13 Después de la hora de reposo, te acomodaremos en el equipo PET para iniciar la adquisición de las imágenes, las cuales tienen una duración de 15 a 20 minutos. En algunos casos, el médico nuclear puede decidir si es necesario realizar alguna toma adicional para mayor detalle.

Recomendaciones **al terminar el estudio.**

El radiofármaco se eliminará del cuerpo rápidamente a través de la orina. Al terminar el examen, podrás retomar las actividades cotidianas con normalidad; sin embargo, para tu mayor seguridad y la de tu entorno, te sugerimos seguir estas recomendaciones de protección radiológica:



Hidratación: Después del examen, te recomendamos beber abundante líquido (agua o jugos naturales) durante el resto del día. Esto favorece la eliminación del medicamento. Por seguridad, cada vez que uses el sanitario, asegúrate de descargar el agua dos veces.



Lactancia: En caso de estar lactando, suspende la alimentación directa de tu bebé y desecha la leche producida durante el día que se realizó el estudio.



Contacto: Evita el contacto cercano y prolongado con niños pequeños y mujeres embarazadas durante las siguientes 8 horas.



Entrega de resultados.

Al finalizar la toma del examen, te entregaremos un CD que contiene las imágenes del estudio en formato digital de alta resolución.

El informe final con la lectura del especialista estará disponible dentro de 3 días hábiles después de realizado el examen.

Favor tener en cuenta



Si no puedes asistir a la cita, solicitamos cancelar la cita con al menos 24 horas de antelación, a través del correo oncologia.pet-ct@clinicadelcountry.com, o por los canales telefónicos de la Clínica, contactando directamente a la jefe de enfermería del servicio PET CT.



El radiofármaco utilizado tiene un costo elevado y una vida útil muy corta (2 horas). Una vez preparado, si no se utiliza en el tiempo exacto, el medicamento pierde su efectividad y debe desecharse, lo que representa una pérdida del recurso.



Debido a que el radiofármaco se fabrica externamente el mismo día del examen, estamos sujetos a factores externos del proveedor o fallas técnicas del equipo que podrían obligarnos a reprogramar la cita, incluso el mismo día. Agradecemos tu comprensión ante estas situaciones, ajenas a nuestra voluntad, las cuales buscamos resolver con la mayor prontitud posible.



**Clinica del
Country**

**SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR
E IMÁGENES MOLECULARES**