



Clinica del
Country

Cuidamos la
confianza
de *ser* **TU**

PAXMAN^o

Sistema de enfriamiento capilar durante la quimioterapia.



El pelo es el desorden perfecto cuando despertamos, el compañero silencioso de cada etapa y la seguridad de sentirnos hermosas al salir de casa. Es el marco vivo de nuestra identidad; esa confianza silenciosa que nos hace sentir únicas y reales.

Pero un día, el diagnóstico detiene el mundo, y tu cuerpo se convierte en el escenario que te exige una valentía inmensa. La vida hace una pausa inesperada y, de repente, tu única prioridad es sanar.

En medio de ese cambio, ver caer tu pelo no es un tema de vanidad, es ver cómo se transforma tu reflejo justo cuando más necesitas reconocerte en él.

En la Clínica del Country

entendemos que el cuidado va más allá del tratamiento, significa acompañarte en aquello que protege tu bienestar, tu confianza y la forma en la que te ves a ti misma durante el proceso.

Por eso, incorporamos Paxman, líder mundial en enfriamiento capilar, una tecnología diseñada para ayudar a disminuir la pérdida del pelo durante algunos tratamientos de quimioterapia. Si bien ningún método puede garantizar la preservación total del pelo, miles de pacientes en el mundo han encontrado en esta alternativa una forma de afrontar el tratamiento con mayor tranquilidad y confianza.

Porque mientras los tuyos te dan fuerza, nosotros hacemos todo lo que está en nuestras manos para cuidar tu confianza.



Información sobre el enfriamiento del cuero cabelludo





¿Qué es la alopecia inducida por la quimioterapia?

Es la pérdida de pelo causada por el daño hecho a los folículos capilares por los medicamentos de quimioterapia. La pérdida de pelo generalmente comienza entre 14 y 21 días después del primer tratamiento de quimioterapia.

A menudo es el efecto secundario que más temen los pacientes, con alrededor del 8% de las personas que rechazan la quimioterapia para evitar su pérdida.

La pérdida de pelo no tiene por qué ser inevitable: el enfriamiento del cuero cabelludo es el único tratamiento comprobado para ayudar a reducir la alopecia inducida por la quimioterapia.

El enfriamiento del cuero cabelludo es una decisión del paciente y puede no ser la opción adecuada para todos

Conservar el pelo puede ayudar a mejorar la autoimagen y la calidad de vida durante la quimioterapia, además de proporcionar un nivel de privacidad en torno al diagnóstico de cáncer.



¿Qué es el enfriamiento del cuero cabelludo?

Es un tratamiento clínicamente comprobado que puede reducir la pérdida de pelo causada por la quimioterapia. Es utilizado antes, durante y después de la administración de algunos medicamentos de quimioterapia.

Un gorro frío, que consta de dos partes: un gorro interior de silicona y una funda exterior de neopreno, se coloca en la cabeza del paciente y se conecta a un sistema en el que circula un líquido refrigerante a través del gorro, reduciendo la temperatura del cuero cabelludo. Su objetivo es ayudar a disminuir la cantidad de medicamento que llega a los folículos pilosos, reduciendo así el riesgo de pérdida del pelo.

En promedio, existe un 50% de probabilidad de que los pacientes conserven el 50% de su pelo mediante el enfriamiento del cuero cabelludo.

Aunque las tasas de retención del pelo varían de un paciente a otro, la gran mayoría de aquellos que optan por el enfriamiento del cuero cabelludo consideran que el tratamiento ha sido beneficioso.



¿Cómo funciona?

Antes de la quimioterapia:

El gorro frío se le colocará cuidadosamente, y se verificará que el sistema esté correctamente ajustado.

Durante la quimioterapia:

El sistema mantiene una temperatura controlada que ayuda a proteger los folículos capilares mientras recibe su tratamiento.

Después de la quimioterapia:

El enfriamiento continúa durante el tiempo recomendado por el protocolo para maximizar el beneficio.

Durante todo el procedimiento contará con el acompañamiento permanente del personal asistencial.

¿Quién se puede realizar el enfriamiento del cuero cabelludo?

Está indicado para pacientes con cáncer que están recibiendo quimioterapia para tratar algunos tipos de tumores sólidos, como el cáncer de mama, próstata, ovario y ginecológico. Tu oncólogo determinará si eres candidato.

No hay evidencia que demuestre que el enfriamiento del cuero cabelludo sea más o menos efectivo en diferentes tipos de pelo, y puede ser utilizado por pacientes adultos de cualquier género o etnia.

Los resultados variarán según el régimen y la dosis del medicamento, pero el enfriamiento del cuero cabelludo es una herramienta valiosa en el tratamiento de aquellos que se preocupan por la pérdida del pelo. Cada tratamiento es diferente y los resultados también pueden variar entre pacientes.





Testimonial:

“Podía llevar una vida lo más normal posible. No tenía que dar explicaciones a nadie, lo que significaba que tenía el control sobre el cáncer. Eso fue algo poderoso para mí y me permitió mantener una actitud positiva.”

Ana, paciente de enfriamiento del cuero cabelludo.

*Eficacia y
seguridad*



Retención del pelo

El enfriamiento del cuero cabelludo es una gran ayuda para cuidar tu pelo durante la quimioterapia, aunque los resultados cambian según cada tratamiento. Es importante que tengas en cuenta los siguientes aspectos, respecto al sistema:

- ① El tipo de medicamento que recibas es muy importante, pues algunos fármacos permiten cuidar mejor el cabello que otros.
- ② Existe un grupo de medicamentos llamados taxanos, siendo estos los que mejores resultados ofrece para frenar la caída del pelo
- ③ Las antraciclinas son más fuertes: Con ellas es un poco más difícil retener el pelo, pero el tratamiento frío sigue siendo de gran ayuda.
- ④ La dosis del medicamento influye, si las dosis son muy altas, el reto de mantener el cabello se vuelve mayor.

Si quieres una idea más clara de lo que puedes esperar con tu tratamiento específico, puedes usar la calculadora de resultados haciendo clic en el botón.



Calcula tus
resultados



Regeneración del pelo

Se ha comprobado que el enfriamiento del cuero cabelludo aumenta la velocidad de regeneración del pelo.

Los pacientes que utilizan el enfriamiento del cuero cabelludo muestran una regeneración más rápida y saludable en comparación con aquellos que no lo utilizan. Incluso se observa una regeneración más rápida en pacientes que experimentan una pérdida significativa de pelo.



Recuperación del pelo durante 12 semanas

después de la quimioterapia final en pacientes que reciben (doxorubicin + cyclophosphamide)

	Fin de quimioterapia	4 semanas después fin de la quimioterapia	8 semanas después fin de la quimioterapia	12 semanas después fin de la quimioterapia
Enfriamiento del cuero cabelludo	 GRADO 2	 GRADO 1	 GRADO 0	 GRADO 0
Control	 GRADO 2	 GRADO 2	 GRADO 2	 GRADO 2

La regeneración del pelo es una motivación especialmente importante en las siguientes circunstancias:

Pacientes que reciben regímenes de tratamiento desafiantes, donde es probable que las tasas de retención sean más bajas.

Pacientes que han experimentado una pérdida significativa de pelo y están considerando suspender el enfriamiento del cuero cabelludo.

Tolerabilidad y comodidad

Menos del 5% de los pacientes suspenden el enfriamiento del cuero cabelludo debido a molestias o falta de tolerancia.

Aunque los primeros 15 minutos del tratamiento pueden sentirse muy desafiantes, el cuerpo se acostumbra rápidamente al frío. Muchos pacientes no encuentran el enfriamiento del cuero cabelludo tan frío como esperaban, y la mayoría describiría la experiencia en general como aceptable o tolerable.

Aquellos pacientes preocupados por la incomodidad al comienzo del proceso pueden obtener alivio con un analgésico, y utilizar técnicas de distracción durante los primeros 15 minutos pueden ser muy efectivas.



Motivaciones y resultados



Motivaciones para usar el enfriamiento del cuero cabelludo

Las motivaciones para el enfriamiento del cuero cabelludo pueden ser tan únicas como la persona que está pasando por el tratamiento. Las razones más comunes para elegir el enfriamiento del cuero cabelludo son las siguientes:

Familia	93% Bienestar Emocional
Normalidad	84% Actividades Sociales
Privacidad	77% Actividades Laborales
Identidad	70% Relaciones Personales
Control	60% Actividades Físicas / Deportivas

Data from 'Comprehensive Analysis of Paxman Scalp Cooling Patient Feedback: 2021'
by Jane E Clayton et al. – based on extensive survey with 150 patient responses.

Factores que influyen en los resultados

Existen varios elementos que pueden afectar el resultado del enfriamiento del cuero cabelludo en la retención del pelo; algunos se pueden gestionar y otros no.

————— No puede ser influenciado —————

El régimen y la dosis de los medicamentos de quimioterapia.
.....

La respuesta biológica individual: el cuerpo de cada persona responderá de manera diferente, como ocurre con cualquier medicamento o intervención médica.

Un enfoque adecuado del cuidado capilar es una parte esencial para una práctica efectiva de enfriamiento del cuero cabelludo, no obstante, no mejorará los resultados de retención, pero puede tener un impacto significativo en la experiencia del paciente entre tratamientos, y mejorar la condición del pelo que ha retenido.

Gestión de expectativas

No hay garantías cuando se trata del enfriamiento del cuero cabelludo. Los resultados pueden variar considerablemente de una persona a otra.

El éxito es subjetivo; lo que puede ser éxito para una persona puede ser algo negativo para otra. Es importante que seas tu quien decida si el enfriamiento del cuero cabelludo es una herramienta valiosa en tu plan de tratamiento o no.

Es importante tener en cuenta que el proceso de enfriamiento del cuero cabelludo probablemente será desafiante, e incluso aquellos con las tasas más altas de retención experimentarán una cierta cantidad de caída y pérdida del pelo. Esto es una parte normal del proceso y no significa que no esté funcionando.



Preguntas frecuentes



¿Qué tanto se me caerá el pelo?

La caída del pelo no es una señal de que el enfriamiento del cuero cabelludo no esté funcionando, sino una parte normal del proceso de enfriamiento que debe esperarse.

Incluso aquellos con las tasas más altas de retención capilar experimentarán cierta caída.

La caída del pelo puede generar temor, pero es una parte inevitable del enfriamiento del cuero cabelludo y debe esperarse en cierto nivel durante todo el proceso del tratamiento y durante varias semanas después de haber completado la quimioterapia.

Cualquier persona que reciba medicamentos de quimioterapia que induzcan alopecia, comenzará a experimentar caída del pelo entre los días 14 y 21 después de su primer tratamiento. Los pacientes que no hayan utilizado el enfriamiento del cuero cabelludo es probable que experimenten una pérdida completa del pelo.



¿Cómo debo cuidar mi pelo?

El cuidado del pelo durante el enfriamiento del cuero cabelludo probablemente será diferente a lo habitual, pero no tiene por qué ser complicado.

Es importante ser muy delicado con el pelo, centrándose en mantenerlo lo más manejable posible. Es una práctica recomendable cepillar el pelo a diario para eliminar los pelitos caídos que pueden causar enredos, lavarlo con menos frecuencia que antes del inicio del tratamiento y utilizar productos acondicionadores que ayuden a mantener la calidad de este.

Un buen cuidado del pelo no mejorará las tasas de retención capilar, pero puede hacer que la experiencia sea más agradable y garantizar que el pelo retenido esté en las mejores condiciones posibles.



¿Qué elementos debo llevar?

Hay varias cosas que debes y/o puedes llevar para que el día de tu tratamiento de quimioterapia y enfriamiento del cuero cabelludo, sea lo más cómodo posible.

Es indispensable para el uso de la terapia llevar siempre los siguientes elementos:



Acondicionador.



Banda elástica para la cabeza.



Cepillo suave.



Toalla.



Un recipiente con atomizador.



Espejo.



Puedes traer también:



Un sombrero o complemento para cubrir la cabeza, algo para mantener su cabeza abrigada de camino a casa, ya que es probable que tu pelo esté húmedo.



Ropa de abrigo, recuerda que puede ser necesario permitir un acceso fácil al puerto para administrar la quimioterapia.



Distracciones para los primeros 15 minutos, una tablet, música, un libro, cualquier cosa que ayude a sobrellevar el inicio.



Recuerda:

Es importante que tengas en cuenta los siguientes aspectos para que tu proceso sea lo más claro posible y tus expectativas sean las esperadas:

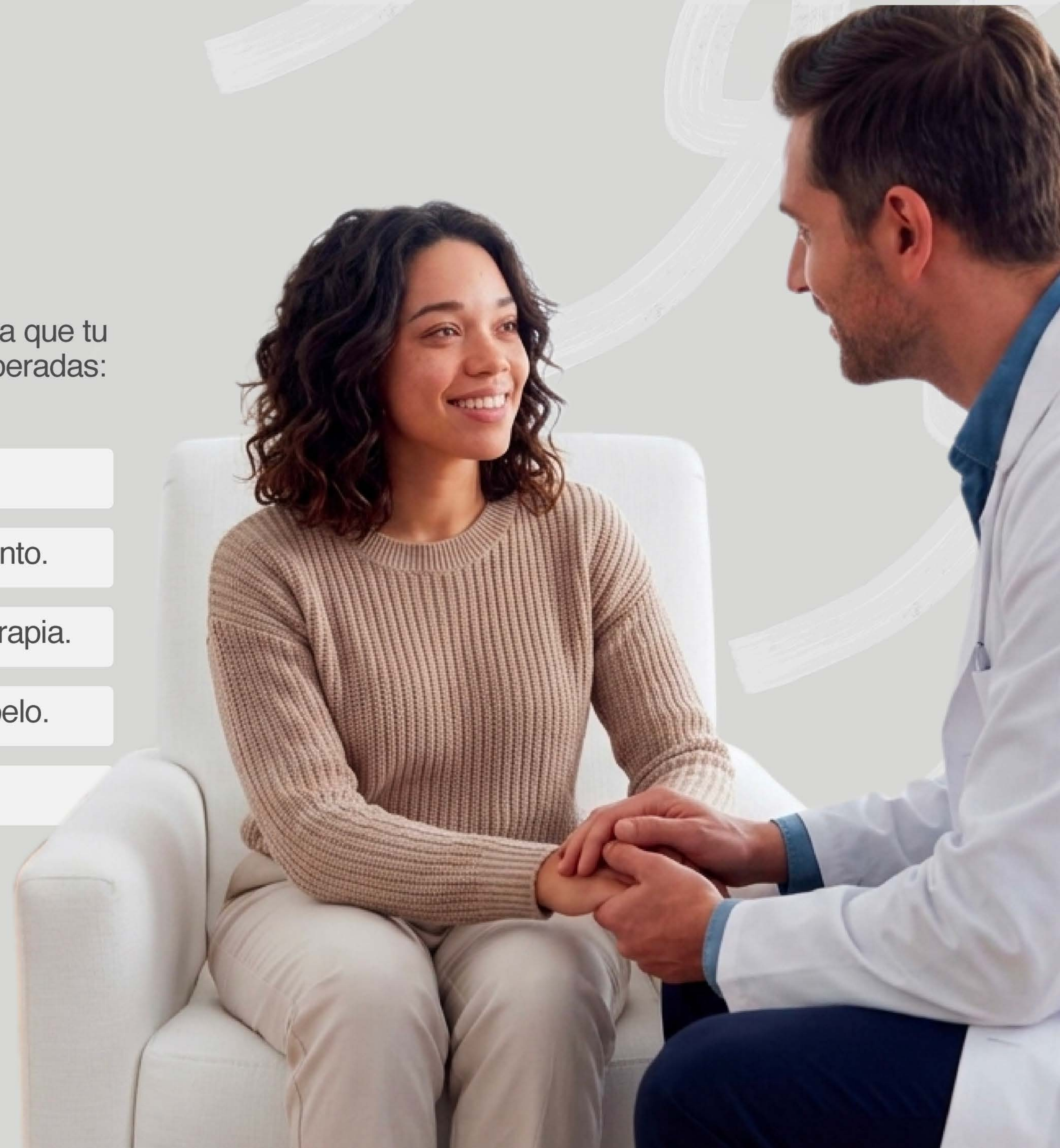
No todos los pacientes obtienen los mismos resultados.

Es normal presentar cierta caída del pelo durante el tratamiento.

La eficacia depende principalmente del esquema de quimioterapia.

El éxito del tratamiento no significa conservar el 100 % del pelo.

Resolveremos todas sus inquietudes antes de iniciar.





Clinica del
Country

Cuidamos *la*
confianza
de **ser** **TU**

Contacto

Si deseas conocer si Paxman es una alternativa adecuada para ti, consulta con tu oncólogo o comunícate con nuestro Centro de Oncología:

Tel: 601 3905099 ext 3423

www.clinicadelcountry.com