

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO A UN SERVICIO DE URGENCIAS

CON INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

EMBARAZADAS

- Asfixia o dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
 - Decaimiento excesivo.
- Fiebre alta y/o de difícil control.
- Expectoración con pintas de sangre.

RECOMENDACIONES DE CUIDADO EN CASA

- Mantenga una alimentación balanceada.
- **NO se automedique**, no consuma jarabe para la tos, antigripales, ni antibióticos.
 - Lávese las manos con frecuencia o utilice gel antibacterial.
 - Cúbrase nariz y boca al estornudar con un pañuelo desechable o con el brazo.
 - Use tapabocas.
 - Vacúnese contra la influenza.
- Evite cambios bruscos de temperatura.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Mantenga el entorno limpio, ventilado y sin humo.