



OXIGENOTERAPIA



Clínica del
Country



Clínica
La Colina



¿QUÉ ES **EL OXÍGENO?**

El oxígeno es un gas sin olor, color, ni sabor, que se encuentra en el aire que respiramos. Es indispensable para obtener energía en el organismo; sin él, las células no pueden cumplir sus funciones y los órganos del cuerpo se alteran.

¿QUÉ ES LA **OXIGENOTERAPIA**?



Es el suministro de oxígeno suplementario, cuando el pulmón es insuficiente para cubrir las necesidades de este gas en el organismo. Se utiliza con el fin de aumentar su ingreso a los pulmones y a la sangre, mejorando el funcionamiento de los órganos y la sensación de ahogo.

El oxígeno es un medicamento, por tal motivo el médico es la persona indicada para determinar si se requiere. Es importante recordar que el uso del oxígeno no crea adicción.

¿QUÉ DOSIS NECESITO Y POR CUÁNTO TIEMPO?

Este gas puede ser suministrado mediante una fuente de oxígeno. El médico indicará la cantidad necesaria (en litros por minuto) y el tiempo que deberá utilizarse.

TIPOS DE FUENTES DE OXÍGENO Y CÓMO UTILIZARLOS:

1. CILINDRO DE OXÍGENO:

Dispositivo que contiene oxígeno en cantidad limitada, por lo que requiere cambio continuo. La aseguradora proporcionará dos tamaños: uno grande para uso en casa y uno portátil (pequeño) para transporte. No requieren energía eléctrica y cuentan con los siguientes accesorios:



Manómetro*: Indica la cantidad de oxígeno que hay en el cilindro. La zona verde indica que la bala contiene oxígeno suficiente y la roja, muestra que el oxígeno está por terminarse, momento en el cual se debe solicitar cambio de bala.

Flujómetro*: Indica la cantidad de oxígeno que se está suministrando. Se debe cerrar, cuando no esté en uso.



**Estas imágenes son solo de referencia, es posible que sus accesorios correspondan a modelos diferentes.*

Humidificador*: Recipiente para el agua. Humedece el oxígeno a suministrar. La tapa debe adaptarse perfectamente al flujómetro de la bala. Éste señala el nivel mínimo y máximo de agua que se debe usar, verificar que el agua tenga un burbujeo constante.

Cuidados al utilizar estos dispositivos:

- Ubicar el cilindro de oxígeno en un lugar seguro y firme.
- Mantenerlo siempre en posición vertical y evitar golpearlo.
- Evitar exposición a la luz solar.



Verificar que la llave del manómetro esté abierta y conectar la manguera de la cánula nasal o la máscara al flujómetro.

Ubicar adecuadamente la cánula o la máscara.



Abrir lentamente la llave del flujómetro hasta alcanzar la cantidad de oxígeno indicada por el médico.

Cerrar la fuente de oxígeno mientras no esté en uso, y retirar la cánula o la máscara.

2. CONCENTRADOR DE OXÍGENO:



Es un dispositivo que proporciona oxígeno continuo e ilimitado, mientras esté conectado a un tomacorriente.

Cuidados al utilizar este dispositivo:

- Ubicar el concentrador en una habitación ventilada y por lo menos a 15 cm de la pared.
- Para disminuir el ruido, se recomienda ubicarlo sobre una alfombra, pero nunca se debe tapar el concentrador.
- Semanalmente (con el dispositivo desconectado), retirar y lavar el filtro de entrada de aire únicamente con agua.
- Desconectar el concentrador si no está en uso.
- Usar un único enchufe para el concentrador, no usar adaptadores múltiples.

3. TANQUE DE OXÍGENO LÍQUIDO:



Recipiente que se utiliza para almacenar oxígeno en forma líquida y suministrarlo en forma gaseosa. Está indicado principalmente, para pacientes que requieren suministro de oxígeno elevado y personas que pasan muchas horas fuera del hogar.



Conectar la manguera de la cánula nasal o la máscara a la salida de oxígeno del tanque.



Ubicar la cánula o la máscara.

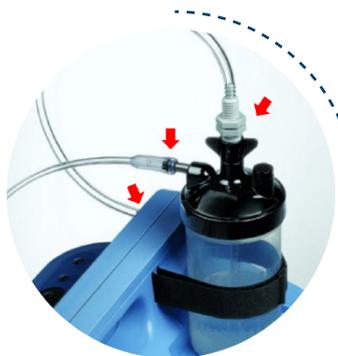


Abrir lentamente el selector del caudal de oxígeno, hasta alcanzar la cantidad de oxígeno indicada por el médico.



Cerrar la fuente de oxígeno mientras no esté en uso, y retirar la cánula o la máscara.

Conectar el concentrador al tomacorriente. Empatar el humidificador a la salida de oxígeno del concentrador. Posteriormente, conectar el humidificador a la cánula nasal o a la máscara.



Ubicar correctamente la cánula o la máscara. Encender el equipo (botón "ON").



Abrir lentamente el selector de flujo hasta alcanzar la cantidad de oxígeno indicada por el médico. Cerrar la fuente de oxígeno mientras no esté en uso, y retirar la cánula o la máscara.

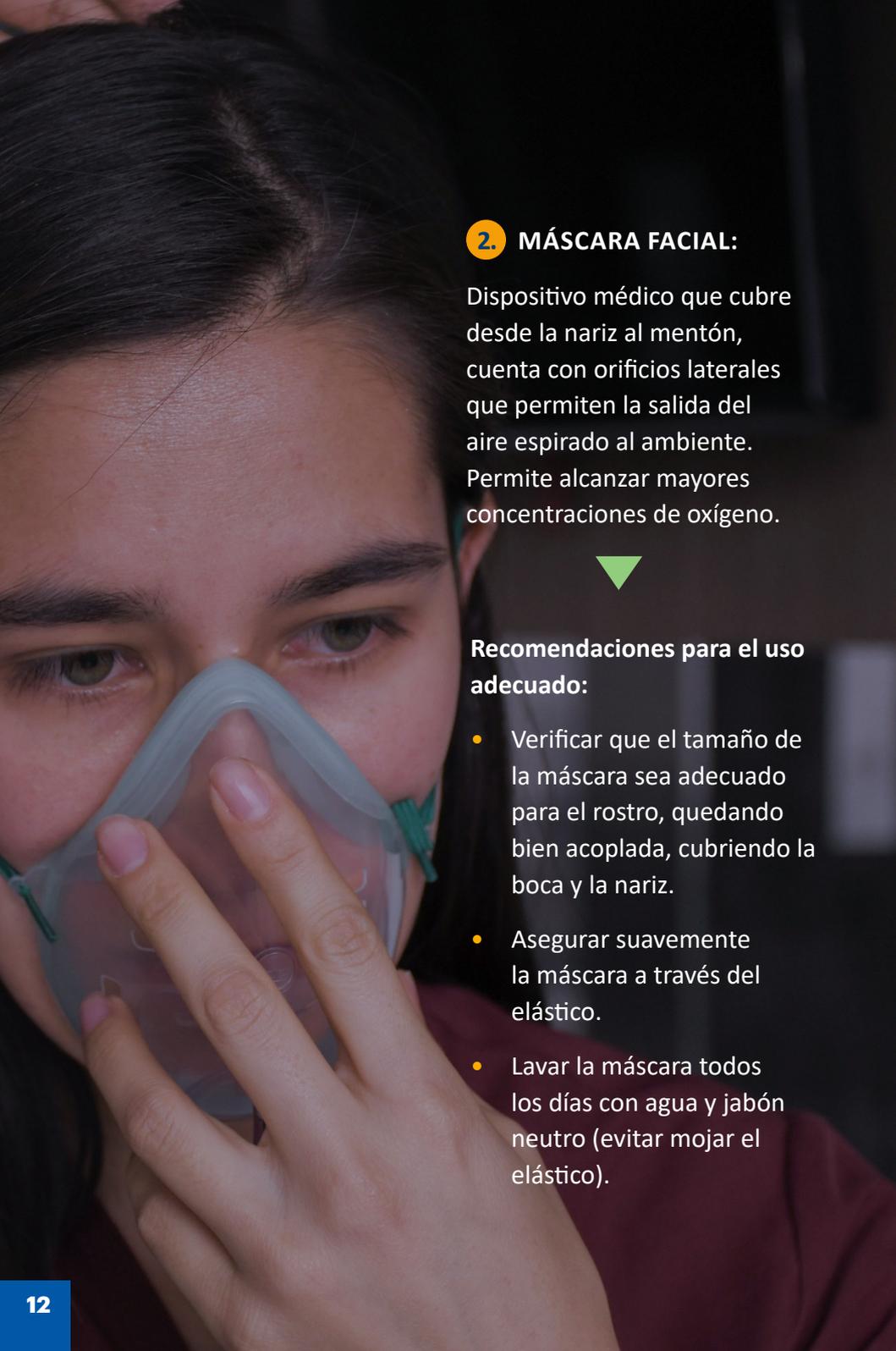


1. CÁNULA NASAL:

Dispositivo plástico adaptable a las fosas nasales, se sujeta alrededor de los pabellones auriculares y se fija debajo del mentón. Es el método más cómodo y utilizado, pues permite comer, beber, expectorar y hablar sin necesidad de retirarlo.

Cuidados al utilizar este dispositivo

- Revisar que los vástagos o “puntas” nasales estén limpias.
- Evitar cortar las puntas, para prevenir heridas en las fosas nasales.
- Los vástagos o puntas nasales de la cánula deben estar introducidos adecuadamente en las fosas nasales.
- No utilizar cremas, pomadas o vaselina en la piel, ni lubricar las puntas nasales de la cánula, esto puede producir irritaciones y quemaduras.
- Cambiar la cánula cuando aparezcan deformidades, pérdida de la elasticidad, cambios de color y después de un proceso infeccioso de las vías respiratorias.
- La cánula nasal debe ser de una sola pieza, sin ningún tipo de empates o extensiones que favorezcan el escape de oxígeno.
- Evitar que la cánula se doble y se obstruya el paso del oxígeno.



2. MÁSCARA FACIAL:

Dispositivo médico que cubre desde la nariz al mentón, cuenta con orificios laterales que permiten la salida del aire espirado al ambiente. Permite alcanzar mayores concentraciones de oxígeno.



Recomendaciones para el uso adecuado:

- Verificar que el tamaño de la máscara sea adecuado para el rostro, quedando bien acoplada, cubriendo la boca y la nariz.
- Asegurar suavemente la máscara a través del elástico.
- Lavar la máscara todos los días con agua y jabón neutro (evitar mojar el elástico).

RECOMENDACIONES GENERALES EN CASA

- Conocer los dispositivos y accesorios a utilizar, así como la forma de administración, el tiempo y la dosis de oxígeno indicada por el médico tratante.
- No interrumpir la oxigenoterapia para actividades de la vida diaria, tal como baño o alimentación.
- La longitud de la cánula nasal o manguera no altera el flujo de oxígeno indicado, por lo tanto no aumentar el flujo por la distancia del sistema.
- Evitar fumar en el lugar donde se ubica la fuente de oxígeno.





- No utilizar sustancias inflamables en presencia de oxígeno y evitar fuentes de calor como la cocina, horno, calentadores y otros electrodomésticos.
- Nunca guardar el tanque de oxígeno en el baúl del auto, cuando se traslade a algún destino.
- Evitar cambiar el flujo de oxígeno suministrado o retirar sin autorización del médico tratante, esto afecta la salud.
- Si en el baño hay un calentador con llama piloto, se debe retirar el oxígeno mientras se ducha.
- Evitar manipular instalaciones eléctricas como extensiones o conexiones que puedan interferir en el funcionamiento del equipo de oxígeno.
- El oxígeno líquido es extremadamente frío, tocarlo puede producir quemaduras; ante este evento no frotar la zona, retirar la ropa si es necesario, con un paño caliente cubrir el área afectada, y acudir al servicio de urgencias.
- Ante una falla de la fuente de oxígeno contactar al servicio técnico del proveedor.
- Mantener una buena higiene de todos los dispositivos.

CUÁNDO IR A URGENCIAS

Consultar a URGENCIAS de Clínica del Country y Clínica la Colina en los siguientes casos:

- Color más oscuro de lo usual, gris o azulado alrededor de los labios, dedos y uñas.
- Dificultad para respirar o respiraciones más rápidas de lo normal.
- Hundimiento marcado en cada respiración de los músculos de las costillas, debajo de ellas y sobre la clavícula.
- Aleteo o movimiento de las fosas nasales.
- Ruidos o silbidos en el pecho al respirar
- Pérdida del apetito.
- Somnolencia, irritabilidad, problemas para dormir o debilidad.



ANTE LA PRESENCIA DE ESTOS **SIGNOS DE ALARMA**

- Mantener la calma.
- Revisar que el sistema de oxigenoterapia esté funcionando correctamente:
 - * Vástagos o puntas nasales dentro de la nariz, bien ubicados sin oclusión por secreciones, doblados o pisados.
 - * Cánula conectada al humidificador.
 - * Bala con oxígeno suficiente, verificar que no se haya acabado el oxígeno.
 - * Si hay secreciones o silbido al respirar, realizar higiene nasal, según indicación médica y de terapia respiratoria.

REFERENCIAS

MINSALUD. *Recomendaciones para el uso de oxígeno.* Bogotá D.C. Agosto del 2016. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/anexo-educativo-uso-oxigeno.pdf>.



