

## + RECOMENDACIONES



# Recomendaciones y cuidados de inmovilizaciones

Uno de los principales motivos de consulta a urgencias son los traumatismos, esguinces y fracturas, en las extremidades. El tratamiento depende del tipo de lesión.

El uso de yeso o férulas le brinda reposo, estabilidad y soporte a los tejidos afectados (hueso, ligamentos, etc) favoreciendo una pronta recuperación.

**¿Qué es un walker, yeso o férula?** Es una estructura que da soporte a lesiones del cuerpo para protegerlo, evitando su desplazamiento y acelerando la cicatrización.



## ¿Cuándo ir a URGENCIAS?



Aumento del dolor a pesar de la inmovilización y del uso de los analgésicos.



Inflamación, adormecimiento, frialdad persistente, coloración violácea en los dedos o en las áreas cercanas al yeso.



Dificultad para mover los dedos de las manos o de los pies.



Mal olor o secreción purulenta que provenga de la parte interna del yeso.



El yeso se aflojó, se movió o está mojado.



La piel alrededor de los bordes del yeso está enrojecida o presenta una herida por el roce con el yeso.



Fiebre (temperatura de 38 grados o más).

## Cuidados en casa

**Recuerda** asistir a controles ortopédicos en las fechas recomendadas.



Usar walker, yeso o férula, el tiempo prescrito por el ortopedista en las instrucciones de egreso.



Cubrir el yeso o férula con una película plástica o el protector de yeso, durante el baño.



La humedad debilita el yeso o la férula y puede causar irritación o infección en la piel.



No introducir en el yeso o la férula objetos extraños para rascarse.



No usar talcos o lociones porque pueden lastimar la piel.



Mover los dedos de las manos o de los pies para fomentar la circulación.



En caso de inmovilización de pelvis, mantener la zona genital limpia y seca para prevenir irritaciones.



Para un secado óptimo del yeso, evitar apoyarlo y forzarlo durante las primeras 24 hrs.



Evalúanos

Queremos conocer tu opinión sobre la información entregada en esta infografía.