



¿Qué es Enfermedad Diarreica Aguda?

Es el aumento en el número de deposiciones o la disminución en la consistencia (se vuelven más blandas o líquidas de lo normal), causada frecuentemente por virus. Su principal riesgo es la deshidratación.



Recomendaciones en casa

Si el niño recibe leche materna, continuar lactando con mayor frecuencia de lo habitual.

Si el niño recibe alimentación complementaria, debe continuarla brindándole alimentos en pequeñas porciones y con mayor frecuencia.

Para prevenir la deshidratación, administrar suero de rehidratación oral (60 o 75) a cucharadas o sorbos pequeños, después de cada deposición diarreica y cuando tenga sed.

Si vomita, esperar 30 minutos e iniciar de nuevo el suero de rehidratación 1 cucharada cada 3 a 5 minutos por 1 hora, esto ayudará a frenar el vómito y a mantener la hidratación.

No ofrecer bebidas para deportistas, gaseosas, agua de panela ni jugos comerciales. Evitar alimentos dulces.

No administrar medicamentos no formulados por el pediatra ni antidiarreicos.



¿Cuándo ir a urgencias?

Si vomita todo o no recibe líquidos.

Si presenta más de 4 deposiciones en 4 horas o más de 10 deposiciones en 24 horas o aparece sangre en la deposición.

Presenta fiebre alta de difícil manejo.

Si el niño está pálido, somnoliento o empeora y no se ve bien.

Deja de orinar o disminuye la cantidad de orina.

Si presenta dolor abdominal intenso o persistente.

Recuerda: las recomendaciones alimentarias para el manejo de la gastroenteritis en niños han cambiado y ya no se recomiendan las dietas restrictivas o astringentes. Continuar con la alimentación usual del niño, la cual debe ser saludable.

