



¿Qué es la Bronquiolitis?

Es la inflamación en las pequeñas vías respiratorias denominadas bronquiolos, secundaria a una infección viral que ocurre en los menores de 2 años. Esta inflamación limita el flujo de aire hacia los pulmones haciendo que al bebé le cueste respirar.



Recomendaciones en casa

Lavado de manos varias veces al día, de todos en casa.

Se deben evitar cambios bruscos de temperatura y el contacto con personas enfermas.

Ambiente libre de humo de cigarrillo.

Continuar ofreciendo lactancia materna a libre demanda y más frecuente de lo habitual. Si recibe otros líquidos, ofrecer más líquidos de lo usual.

Realizar lavado nasal a necesidad según indique el pediatra.

Seguir las recomendaciones descritas en la fórmula medica.

No administrar antibióticos a menores de 2 años, que nos sean prescritos por el pediatra.



¿Cuándo ir a urgencias?

Si aparece fiebre como un síntoma nuevo o persiste por más de 3 días.

Aumento de la tos.

Dificultad para respirar, respiración rápida, se encuentra fatigado o se escucha algún ruido anormal al respirar.

No recibe líquidos o vomita todo.

Si el niño está pálido, somnoliento o empeora y no se ve bien.

Recuerda: es una infección viral que no requiere el uso de antibióticos a menos que presente una sobreinfección. El curso es generalmente benigno y autolimitado con síntomas que pueden durar hasta 14 días. Entre más pequeño es el bebé que presenta bronquiolitis, mayor riesgo de complicaciones y de requerir hospitalización.

