



# ¿Qué es la Bronquiolitis?

Es la inflamación en las pequeñas vías respiratorias denominadas bronquiolos, secundaria a una infección viral que ocurre en los menores de 2 años. Esta inflamación limita el flujo de aire hacia los pulmones haciendo que al bebé le cueste respirar.



## Recomendaciones en casa

Lavado de manos varias veces al día, de todos en casa.

Se deben evitar cambios bruscos de temperatura y el contacto con personas enfermas.

Ambiente libre de humo de cigarrillo.

Continuar ofreciendo lactancia materna a libre demanda y más frecuente de lo habitual. Si recibe otros líquidos, ofrecer más líquidos de lo usual.

Realizar lavado nasal a necesidad según indique el pediatra.

Seguir las recomendaciones descritas en la fórmula medica.

No administrar antibióticos a menores de 2 años, que nos sean prescritos por el pediatra.



## ¿Cuándo ir a urgencias?

Si aparece fiebre como un síntoma nuevo o persiste por más de 3 días.

Aumento de la tos.

Dificultad para respirar, respiración rápida, se encuentra fatigado o se escucha algún ruido anormal al respirar.

No recibe líquidos o vomita todo.

Si el niño está pálido, somnoliento o empeora y no se ve bien.

**Recuerda:** es una infección viral que no requiere el uso de antibióticos a menos que presente una sobreinfección. El curso es generalmente benigno y autolimitado con síntomas que pueden durar hasta 14 días. Entre más pequeño es el bebé que presenta bronquiolitis, mayor riesgo de complicaciones y de requerir hospitalización.

