

Herniorrafia inguinal por laparoscopia

El reparo de la hernia inguinal por laparoscopia en general produce pocas molestias al paciente.

Los principales puntos a tener en cuenta para su cuidado son:

Dieta:

No se recomienda ninguna dieta especial. En general podrá consumir sus alimentos usuales el mismo día de realizada la cirugía. Es frecuente que se presente en los siguientes días algo de estreñimiento, por lo cual se recomienda el consumo de abundantes líquidos, frutas y comidas altas en fibra.

Actividad física:

No se recomienda el reposo en cama, por el contrario la técnica laparoscópica permite en general actividad como caminar al día siguiente de la cirugía. Será Ud. mismo quien según su evolución regrese a su actividad laboral normal. Recomendamos no realizar ejercicios fuertes ni manejar por una semana y hasta el control postoperatorio, así como tampoco actividad deportiva por dos semanas o mas según indique su médico tratante.

Dolor:

El dolor en general se presenta de forma muy leve, más en forma de molestia sobre el área donde tenía la hernia y en las heridas. Recomendamos antiinflamatorio por una semana y analgésico regular según la presentación del dolor.

Cuidados de las heridas:

Se debe retirar los vendajes dos días después de operado, es normal encontrar una pequeña cantidad de sangre oscura en ellos. En adelante las heridas se deberán lavar en la ducha con agua y jabón, no es necesario realizar curaciones especiales.

La aparición de morados alrededor de las heridas o en los genitales, es esperado, sin que este evento constituya un motivo de alarma. Recomendamos la colocación de hielo los dos días siguientes a la intervención, intercalándolo en adelante con calor húmedo cada 4 horas, durante 10 a 20 minutos cada vez que se coloque este.

Es frecuente, sobretodo en pacientes que tenían hernias grandes, la inflamación del área inguinal. Esto desaparecerá en unas semanas y no debe impedir la deambulación temprana ni debe generar un motivo de preocupación.

Signos de alarma:

Deberá consultar si hay sangrado importante, fiebre (temperatura mayor a 38 grados, dolor excesivo, enrojecimiento alrededor de las heridas, sangre al orinar, vomito después del primer día.