

## COVID-19

La **salud** está en nuestras manos

24.03.2020

Boletín 4

### Cómo va el COVID-19 en Colombia

24 de marzo - 8:45 am

306

casos confirmados

114

en Bogotá

## Nuestro Cuidado

Distanciados pero conectados:

Cumpliendo las medidas preventivas que nos ha designado el gobierno para mejorar la situación actual del coronavirus, te compartimos algunas recomendaciones que te ayudarán para periodos largos en casa, para los días que no estés trabajando desde las clínicas o en la modalidad de teletrabajo:



Evita la sobreinformación:

Infórmate en momentos concreto del día, evita tener el televisor con noticias encendido todo el tiempo. La sobreinformación puede generar ansiedad.



Afrontamiento positivo:

Aunque es difícil quedarte en casa, haciéndolo estás salvando vidas.



Utiliza la tecnología para mantenerte unido a tus seres queridos.



Siempre activo:

Busca actividades y formas de pasar el tiempo y de hacer actividad física en casa.



Planea una rutina diaria que diseñes para ti mismo previamente y cúmplela.

**Apoya a los demás:** Haz acuerdos con quienes vives ¡Trabaja como equipo!

## A nuestros médicos:

Ayúdanos cuando lo necesitemos

Desde nuestra vocación de servir al país y a los pacientes que hoy más que nunca nos necesitan, seguimos preparándonos para afrontar situaciones más delicadas que el país presenta en este momento.



Por esto queremos convocar a los médicos adscritos de nuestras clínicas para conocer su disposición de apoyo asistencial si son requeridos, ayudándonos cuando la situación lo requiera, y **podamos oportunamente ampliar nuestra capacidad de reacción con recurso humano adicional ante esta pandemia.**

## Nos seguimos preparando



### Formación sobre COVID-19 en las clínicas

Desde el pasado sábado, nuestras Enfermeras Jefes capacitadoras y líderes voluntarios de nuestras clínicas, están haciendo la formación presencial en el uso de elementos de protección personal. Además, este espacio ha ayudado a aclarar dudas.

### ¿Cómo finalizamos en el curso virtual?

Enfermería:	488
Asistencial:	171
Administrativos:	74
Médicos:	87
Terceros:	2
<b>Total:</b>	<b>822</b>



Durante esta semana te informaremos sobre el lanzamiento de la segunda versión del curso virtual. Recuerda que es para todos los colaboradores y es importante que todos estemos informados.

### Guía Práctica Clínica COVID-19



Ya se encuentra disponible en el ícono GPC (Guías de Práctica Clínica) de los escritorios de los computadores de las Clínicas, la Guía sobre COVID-19.

También puedes hacer clic aquí para ingresar.



Estamos para oírte. Si tienes inquietudes relacionadas a este tema, envías al correo [preguntasacovid19@clinicadelcountry.com](mailto:preguntasacovid19@clinicadelcountry.com).

